

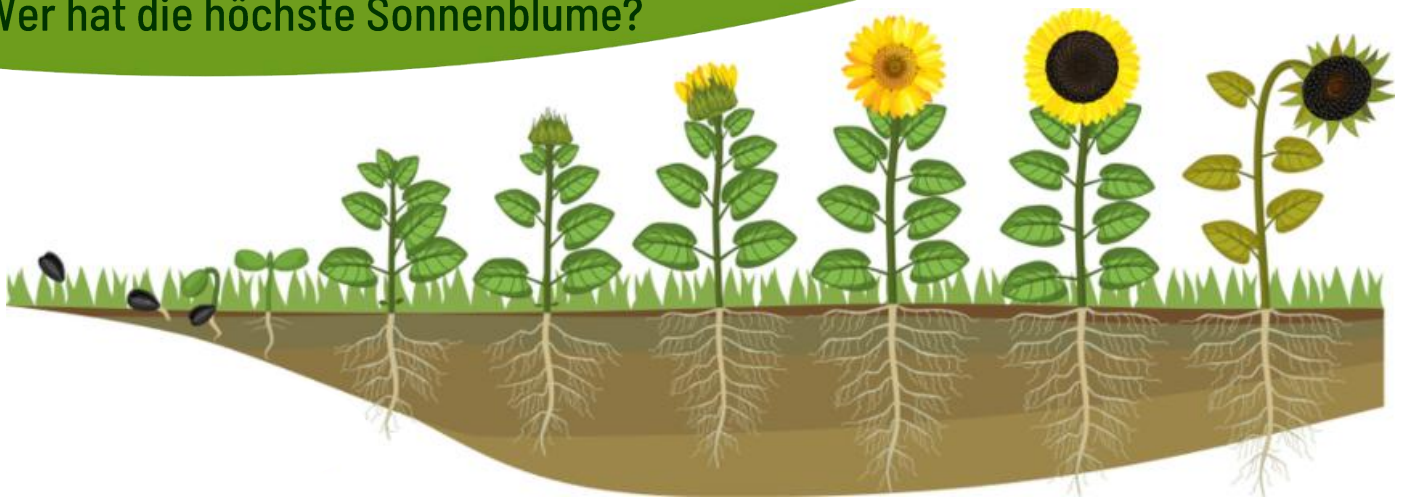


# Grünes Tirol

Verband der Tiroler  
Obst- und Gartenbauvereine

## PFLANZANLEITUNG Naturwettbewerb 2025 MEIN GARTENWUNDER

Wer hat die höchste Sonnenblume?



### Sortenbeschreibung

### Sonnenblume „Titan“ – die Giganten Sonnenblume!

**Eine in allen Belangen riesige Sonnenblume**

Die für Rekordversuche bestens geeigneten Sonnenblume „Titan“ erreicht eine Höhe von gut 400 cm bei guter Pflege.

Sonnenblumen gibt es in vielen Varianten, hier die Königin unter den Sonnenblumen, Helianthus annuus „Titan“ mit riesigen Blütenköpern von 40 cm Durchmesser. Diese Sonnenblume ist zwingend an einen Pfahl zu binden, da sie sonst abbricht. Auch der Gartenzaun eignet sich sehr gut zum Anbinden. Zum Befestigen kann man unter anderem Spanngummibänder verwenden die elastisch sind und bei Wind etwas nachgeben. Des Weiteren ist die Sonnenblume „Titan“ auch immer ein Hingucker für Passanten und Nachbarn. Wer diese beeindrucken will, sollte sich die „Titan“ oder auch genannt die „**Giganten Sonnenblume**“ in den Garten holen. Sonnenblumen haben je nach Größe des Blütenkörpers tausende kleine Blüten und sind deshalb ein wahres Eldorado für unsere Bienen und Insekten. Sie sollten in keinem Garten fehlen. Bei dieser Größe braucht das Schmuckstück natürlich Power, deshalb gut vordüngen und in weiterer Folge regelmäßig nachdüngen.

- **Aussaat:** ab Ende März bis Mitte Juni
- **Direktsaat:** **bevorzugt!** Nach den Eisheiligen Mitte Mai
- **Saattiefe:** 3 - 5 cm – immer 2 Korn ablegen
- **Keimtemperatur:** 15 - 20 °C
- **Keimdauer:** 5 - 15 Tage
- **Pflanzabstand:** 50 x 50 cm
- **Lichtbedarf:** hoch
- **Nährstoffbedarf:** hoch
- **Wasserbedarf:** feucht
- **Standort:** sonnig
- **Boden:** durchlässige, humus- und nährstoffreiche Erde
- **Lebensdauer:** einjährig
- **Blütezeitraum:** Anfang Juli - Oktober
- **Pflanzenhöhe:** ca. 400 cm

### Anbautipps

Entweder im März - April in Töpfen oder von Mai bis Juni, nach den Frösten, direkt an Ort und Stelle an einem sonnigen Ort im Garten.

**Topfanzucht:** 2 Samen in ein 3- 5 cm tiefes Pflanzloch geben. Hochwertige Anzuchterde verwenden. Topf an einen hellen Ort, ohne direktes Sonnenlicht stellen, bei einer Temperatur von 20 - 25 °C. In der Nacht sollte die Temperatur 17 ° C betragen, um einen förderlichen Wechsel für die Keimung zu schaffen. Die Erde sollte während der Keimung feucht aber nicht zu nass gehalten werden. Bevor die Sonnenblume in den Garten gesetzt wird, sollte man sie ca. 15 Tage vorher akklimatisieren bei einer Temperatur von 15 °C. Nach den Eisheiligen kann die Sonnenblume dann in den Garten an einen sonnigen Standort gesetzt werden. Dem Pflanzloch sollte man vorher noch eine gute Schaufel Kompost hinzufügen.

### Gute Nachbarn

Gurken, Zucchini, Kürbis, Weißkohl, Brokkoli, rote Beete, Karotten

*Durch das Aussäen von Schnittlauch in der Nähe der Sonnenblume kann man Blattläuse fernhalten die versucht wären, sich dort niederzulassen.*

### Schlechte Nachbarn

Tomaten und Kartoffel

### Krankheiten

- Korb- und Stängelfäule
- Falscher Mehltau
- Echter Mehltau

### Schädlinge:

- Schnecken
- Blattläuse
- Drahtwürmer
- Engerlinge

